

【スケジュール】

1 日目			2 日目		
3. 27(火) 3. 29(木)		備考	3. 28(水) 3. 30(金)		備考
			6:30 7:30	起床・掃除開始 朝食	各部屋 レストラン クレアチュール
9:30 9:45	博多駅組 選手集合 博多駅組 選手出発	JR 博多駅筑紫口 ローソン前	9:15 9:30	体幹トレーニング② トレーニング②	八女東部スポーツ公園
10:00 10:30	基山 PA 組 選手集合 基山 PA 組 選手出発	基山 PA (下り) ドトールコーヒー前			
	昼食	各自持参、車内にて			
11:30	現地組 選手集合 バス到着	グリーンピア八女 正面玄関			
12:00 12:30	ガイダンス レクチャー	大研修室 大楠 大研修室 大楠	12:00	昼食	レストラン クレアチュール
14:15 14:30	体幹トレーニング① トレーニング①	八女東部スポーツ公園	13:30	トレーニング③	八女東部スポーツ公園
16:30	トレーニング終了 移動 入浴	くつろぎの湯	15:30 16:30	入浴 バス出発 現地組 選手解散	くつろぎの湯 グリーンピア八女 正面玄関
19:00	バーベキュータイム	屋外施設	18:00	基山 PA 組 選手到着・解散	基山 PA (上り) 大型バス駐車場
23:00	消灯		19:00	博多駅組 選手到着・解散	JR 博多駅筑紫口 ローソン前

【バス乗降案内】

乗降場所は【博多】【基山】の2か所です、乗車・降車の両方の場所を申し込み時にお伝え下さい
バスを利用せず、現地集合または解散を希望する場合、申し込みの際に【現地】とお伝え下さい
申し込み後に変更する場合は、必ず事務局までご連絡願います

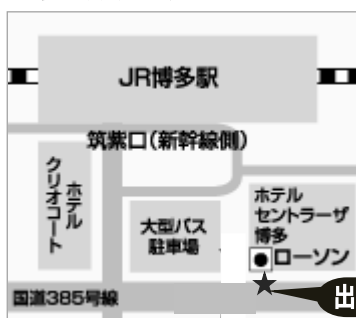
◆3/27(火)、29(木) 行き

行程	集合場所
9:30 博多駅組 選手集合 9:45 出発	JR 博多駅筑紫口 ローソン前
10:00 基山 PA 組 選手集合 10:30 出発	基山 PA 【下り】内 ドトールコーヒー前
11:30	グリーンピア八女到着

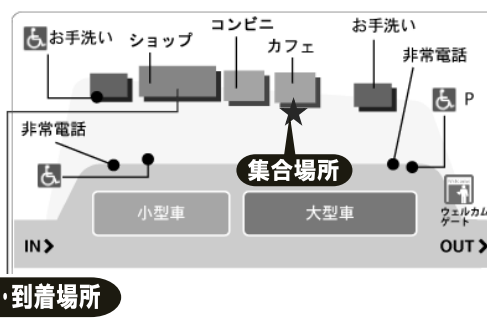
◆3/28(水)、30(木) 帰り

行程	到着場所
16:30	グリーンピア八女出発
18:00 基山 PA 組 選手到着 解散	基山 PA 【上り】内 大型バス駐車場
19:00 博多駅組 選手到着 解散	JR 博多駅筑紫口 ローソン前

博多駅筑紫口



基山PA【下り】



基山PA【下り】

