

ライブレクチャー参加方法

福岡ゴールキーパースクールでは、トレーニング日が雨となった場合**ライブレクチャー**を実施しています

PC やスマートフォンを使って、自宅をはじめ今いる場所で講座やミーティングを受講できる
Zoom (ズーム) というアプリを使用します。(無料ツール、個人情報の登録は不要)

外でトレーニングができない時は、しっかりと身体を休めて頭を働かせましょう！

なお、レクチャー欠席の際もいつも通り電話連絡をして下さい (コーチ携帯：080-2776-0371)

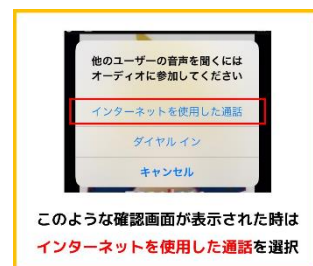
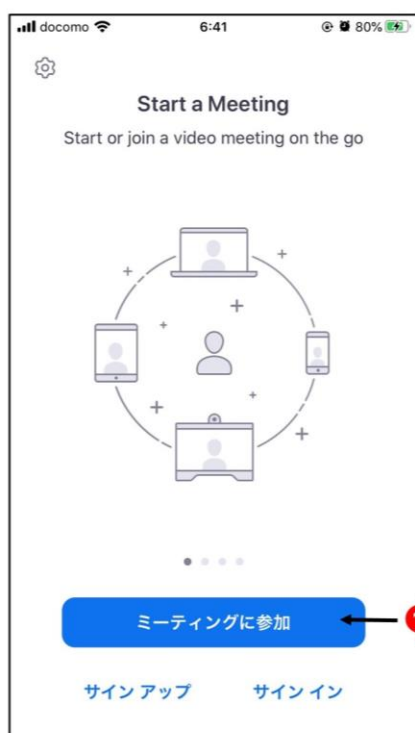
▶スマートフォン、タブレットの場合

「ZOOM Cloud Meetings」という無料アプリが必要となります(事前インストールをおすすめします)



※無料で利用できますので支払いの表示・入力画面はスキップして下さい

レクチャー実施のお知らせと一緒に【ミーティング URL】【9桁のミーティング ID】が発行されます
入室可能時間になったら、以下の手順でご参加下さい



2 → ミーティング ID は毎回違う番号が発行されます (過去の ID は無効です)

3 → 必ず自分の名前に変更します (コーチが分かるようにするため)

4 → オーディオ = 皆さんのマイク機能は、生活音などが入らないようレクチャー中は基本 OFF 設定にします
発言してもらう時などはコーチ側でマイク機能を ON にしますので、皆さんが操作する必要はありません

5 → 顔が見えるようビデオ機能は ON 設定で参加します、「自分のビデオをオフにする」を OFF にして下さい

▶パソコンの場合

レクチャー実施のお知らせと一緒に【ミーティング URL】【9桁のミーティング ID】が発行されます
URL をクリックするとブラウザが立ち上がり待機状態となります

入室可能時間になったら、以下の手順でご参加下さい（流れはスマホ・タブレットの手順と同じです）

事前に「zoom」をダウンロードしておくことからの参加が簡単です

ダウンロードセンター <https://zoom.us/download>



Q.なぜビデオ（カメラ機能）を ON にするのですか？

A.レクチャーに参加している皆さんの進み具合（ノートに記録が取れたか、理解度）をコーチが把握するため顔を见せてもらった状態での参加をお願いしています。

Q.コーチの声が聞こえません

A.パソコンの場合は、本体の音量を調節して下さい。

スマホ・タブレットの場合、入室する時など右図の表示が出てきた時には → →
いつもインターネットを使用した通話を選択して下さい。

レクチャー開始後、音声が聞こえない場合は以下の手順で設定して下さい。

